

Manifest pentru echilibru și frumusețe

Ghid pentru alegerea
medicului potrivit în cazul
unei intervenții de chirurgie
estetică

ediție aniversară care celebrează 15 ani de la înființarea Omini Clinic

1

Intervențiile de chirurgie estetică în România

- p.5 **1.1** Contextul general
- p.6 **1.2** Perspective asupra intervențiilor de chirurgie estetică

2

Motive care determină decizia unei intervenții

- p.9 **2.1** Cele mai frecvent întâlnite motive
- p.13 **2.2** Cum știi că o intervenție chirurgicală este ceea ce ai nevoie?

3

Informarea corectă cu privire la intervențiile de chirurgie estetică

- p.16 **3.1** Documentarea: informații importante despre intervenție
- p.19 **3.2** Consultația inițială de informare
- p.21 **3.3** Informații despre pregătirea pentru intervenția chirurgicală

4

Tot ce trebuie știut despre medicul specialist în chirurgie estetică și plastică

- p.25 **4.1** Informații esențiale despre medicul specialist și clinică
- p.27 **4.2** Factori care validează reputația medicului:
- A. Experiența
 - B. Avizarea exercitării profesiei de medic din partea Colegiului Medicilor
 - C. Rezultatele muncii sale și părerile pacienților
 - D. Cum apreciezi gradul de încredere față de un medic?

5

Confortul psihologic în contextul unei intervenții de chirurgie estetică

p.30

6

De reținut

p.32



Manifest pentru echilibru și frumusețe

Sunt adeptul măsurii și al echilibrului în tot ceea ce facem cu scopul de a îmbătrâni frumos. Chirurgia estetică și plastică ne poate fi un ajutor solid în acest proces, atât timp cât se urmează un parcurs natural. Aici, retușul și prevenția sunt benefice doar în limitele discreției. Altfel, alunecăm în direcția opusă.

Una din provocările chirurgului este aceea de a explica pacientului că există firescul proces de îmbătrânire, pe care e important să-l acceptăm, apoi să înțelegem că se poate îmbătrâni frumos. Încă ne confruntăm cu sentimentul că mărimea primează sau cu motivații din raționamente de integrare socială, încurajate de rețelele de socializare, iar acest fapt atribuie medicului un rol și mai important - de educare.

Este de datoria lui să ofere sfaturi, să educe și să pună la dispoziție informații corecte despre ce este potrivit și ce nu este potrivit, în ce fel contează forma, dimensiunea, proporția și mărimea. Sunt informații pe care medicul le acumulează în urma multor ani de pregătire, specializări sau participări la congrese alături de alți chirurghi din întreaga lume și este corect să le pună la dispoziția pacienților pentru a obține rezultatele firești.

Chirurgia estetică și plastică schimbă termenii de apreciere militând pentru frumusețe și atingerea perfecțiunii. Iar aici, perfecțiunea înseamnă echilibru.

Dr. Theodor Motraș



1

Intervențiile de chirurgie estetică în România



1.1 Contextul general

Chirurgia estetică este o sub-ramură a chirurgiei plastice și are ca scop îmbunătățirea aspectului estetic al corpului uman. În general, intervențiile din această sferă vizează corectarea unor defecte sau ameliorarea semnelor de îmbătrânire. Alături de acest domeniu regăsim întotdeauna termenul *înfrumusețare*, acesta din urmă fiind considerat scopul principal al procedurilor.

Intervențiile de chirurgie estetică au cunoscut o creștere semnificativă în ultimii ani. Numărul crescut de persoane care optează pentru o astfel de procedură se justifică într-o mare măsură prin apariția și dezvoltarea rețelelor de socializare, respectiv a trend-urilor generate de acestea în mediul online - au fost create noi nevoi, noi dorințe puternice de acceptare și integrare în societate.

Cele mai recente studii ale International Society of Aesthetic Plastic Surgery arată că, în ultimii ani, la nivel mondial, s-au efectuat peste 10,000,000 de intervenții de chirurgie estetică anual. Dintre acestea, cele mai solicitate au fost: augmentarea mamară, liposucția, blefaroplastia, abdominoplastia și rinoplastia.

Cele mai frecvente intervenții chirurgicale în rândul femeilor:

augmentarea mamară

liposucția

blefaroplastia

abdominoplastia

operația de ridicare a sânilor

Cele mai frecvent întâlnite intervenții chirurgicale în rândul bărbaților

ginecomastia

liposucția

blefaroplastia

rinoplastia

otoplastia

1.2 Perspective asupra intervențiilor de chirurgie estetică

Părerile sunt împărțite când vine vorba despre intervențiile de chirurgie estetică. Există deopotrivă specialiști și publicații care le atestă beneficiile, cât și studii care nu le recomandă.

Avantajele unei intervenții de chirurgie estetică:

Crește nivelul stimei de sine a pacientului/pacientei

Retușarea unui defect/complex poate aduce o schimbare vizibilă în atitudinea pacientului/pacientei față de propria persoană.

Îmbunătățește starea de sănătate a pacientului/pacientei

Există cazuri în care o intervenție chirurgicală de acest fel poate restabili sănătatea, echilibrul și buna funcționare a organismului uman.

Ajută pacientul/pacienta să câștige un avantaj competitiv în societate

Mici retușuri realizate odată cu înaintarea în vârstă pot menține un aspect fizic plăcut și proaspăt, care să contureze o prezență energetică și plină de vitalitate în societate.

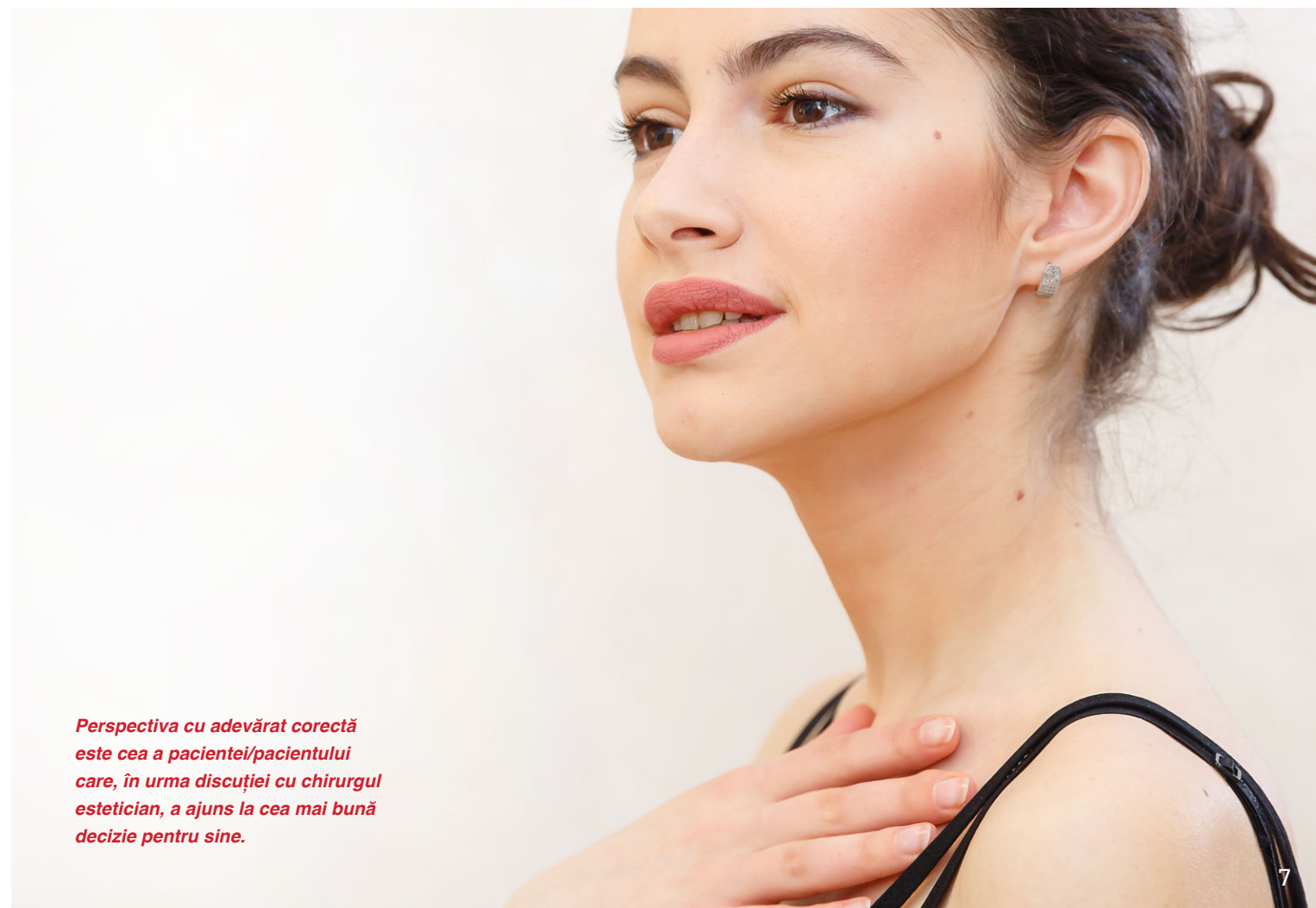
Când nu este recomandată o astfel de intervenție?

Atunci când pacientul/pacienta crede că aceasta va rezolva toate problemele legate de stima de sine

Intervenția chirurgicală va corecta, într-adevăr, defectul fizic, însă nu va rezolva de la sine perspectiva psihologică a pacientei/pacientului asupra acestuia. Există cazuri în care o astfel de transformare necesită îndrumare inclusiv din partea unui psiholog, terapeut sau psihiatru.

Atunci când este folosită în mod excesiv, când se urmăresc schimbări exagerate

Toate lucrurile în viață sunt făcute pentru a fi utilizate cu măsură. Astfel, chiar și intervențiile de chirurgie estetică pot produce rezultate dezastruoase, chiar probleme de sănătate, dacă sunt utilizate pentru transformări majore și repetate în mod excesiv.



*Perspectiva cu adevărat corectă
este cea a pacientei/pacientului
care, în urma discuției cu chirurgul
estetician, a ajuns la cea mai bună
decizie pentru sine.*



2

Motive care determină decizia unei intervenții



2.1 Cele mai frecvent întâlnite motive

Procentul operațiilor de chirurgie estetică a crescut mult în ultimii ani. Tot mai multe persoane trec pragul clinicilor de specialitate pentru diferite intervenții care să le îmbunătățească viața. De cele mai multe ori, motivația acestora este fie de natură estetică, fie de natură medicală.

Cele mai frecvent întâlnite motive pentru care oamenii optează pentru o operație de chirurgie estetică sunt:

creșterea stimei de sine și a încrederii în propria persoană

O mare parte a pacienților pornesc spre această decizie de la un complex estetic. Fie că e vorba de dimensiunea sânilor, o malformație a nasului sau surplus de grăsime, aceștia își doresc ajustarea aspectului fizic pentru a-și recâștiga încrederea în sine și respectul față de propria persoană.

îmbunătățirea aspectului și a condiției fizice

Trecerea timpului, o sarcină sau o pierdere severă în greutate lasă urme asupra corpului uman. Operațiile de chirurgie estetică sunt menite să retușeze aceste transformări pentru a restabili echilibrul estetic.

reconstrucția postoperatorie

Această motivație este întâlnită des în cazul pacienților care au suferit accidente sau afecțiuni severe. Aceștia apelează la chirurgia estetică, în general, pentru reconstrucții care să îmbunătățească aspectul cicatricilor.

Operația de mărire a sânilor

Cunoscută și ca augmentare mamară, este procedura pentru care femeile trec cel mai des pragul clinicilor de chirurgie estetică.

Pacientele optează pentru o astfel de intervenție datorită:

dimensiunii sânilor

E principala nemulțumire pe care femeile o au în legătură cu aspectul sânilor. Majoritatea pacientelor își doresc o creștere a volumului sânilor, care să le redea echilibrul corporal și încrederea în sine.

mastectomiei

Existența unei boli severe precum cancerul de sân poate lăsa amprente puternice asupra corpului. Tehnologia actuală permite reconstrucția sânilor și restaurarea normalității corporale.

Alte motive importante pentru intervențiile ce țin de estetica sânilui

asimetria sânilor

reducerea volumului sânilor din cauza pierderii recente în greutate

modificarea formei sânilor datorită sarcinii și alăptării, a variațiilor de greutate

scăderea elasticității sânilor din cauza îmbătrânirii

malformații congenitale: sindrom Polland și sâni tuberoși

Liposucția

Când vine vorba de liposucție, cercetările recente arată o schimbare majoră a trendurilor din jurul acestei intervenții. Dacă înainte se urmărea exagerarea anumitor părți ale corpului, azi se urmărește liposucția zonelor cu o cantitate mare de grăsime sau liposculptura - retușarea diferitelor zone cu scopul evidențierii frumuseții naturale.

Pacienții optează pentru o astfel de intervenție deoarece își doresc:

conturarea corpului

Acest proces presupune o serie de intervenții pe mai multe niveluri, care să corecteze forma corpului, în funcție de ceea ce-și dorește pacientul/pacienta.

evidențierea trăsăturilor naturale

Multe intervenții vizează azi, pe lângă corp, zona feței, în special obraji și bărbia, cu rolul de a corecta mici imperfecțiuni, a estompa ridurile și liniile fine, de a construi simetrie.



Rinoplastia

Este cunoscută ca operația menită să restabilească echilibrul particularităților fizionomiei individuale. Totuși, motivele pentru care pacienții optează pentru o astfel de intervenție au deopotrivă cauze estetice și medicale.

Pacienții aleg operația de rinoplastie (de cele mai multe ori în cazuri asociate cu probleme respiratorii) atunci când doresc:

► îmbunătățirea respirației

Rinoplastia se poate realiza și simultan cu o septoplastie - această intervenție poartă numele de rinoseptoplastie. În acest caz, chirurgul estetician lucrează alături de un chirurg specialist în O.R.L., cu ajutorul căruia corectează atât problemele respiratorii, cât și cele de natură estetică.

► modificarea dimensiunii nasului

Dimensiunea naturală a nasului poate crea un dezechilibru al proporțiilor la treimea medie a feței, înregistrând valori mai mici sau mai mari decât cele normale. Rinoplastia restabilește echilibrul și simetria.

► corectarea formei nasului

Anumiți pacienți caută remodelarea anumitor părți ale nasului - piramida nazală, lobul nazal sau narinele. De cele mai multe ori, este vorba despre o intervenție care combină retușarea mai multor părți dintre cele enumerate.

Indiferent de natura motivului, o intervenție de chirurgie estetică poate reda încrederea în propria persoană, și bunăstarea pacientei/pacientului, cu condiția ca decizia să fie luată împreună cu chirurgul estetician, ulterior analizei amănunțite a tuturor opțiunilor existente.



2.2 Cum știi că o intervenție chirurgicală este ceea ce ai nevoie?

Cea mai recomandată și eficientă metodă de a determina dacă o intervenție de chirurgie estetică este soluția pentru nevoile și dorințele tale este programarea unui consult medical de informare la un medic specialist în chirurgie estetică. Examinarea medicală și analiza amănunțită a tuturor factorilor ce pot influența vor aduce răspunsul corect cu privire la procedura sau procedurile de urmat.



3

**Informarea corectă cu
privire la intervențiile de
chirurgie estetică**



Orice intervenție de chirurgie estetică, indiferent de natura ei, este o procedură care aduce modificări permanente asupra aspectului fizic. Astfel, decizia unei asemenea intervenții trebuie riguros documentată. Se recomandă un proces complex de informare, care să pregătească pacientul/pacienta pentru tot ceea ce reprezintă parcursul intervenției.

Procesul de informare cu privire la o intervenție de chirurgie estetică trebuie să aducă informații legate de trei aspecte esențiale: parcursul intervenției, medicul chirurg și clinica în cadrul căreia acesta își desfășoară activitatea. Acesta are ca scop determinarea răspunsurilor generale la toate întrebările pe care pacientul/pacienta le are cu privire la intervenția chirurgicală. Astfel, procesul trebuie să urmărească date statistice, detalii despre procedurile ce au loc înainte, în timpul și după intervenția chirurgicală, opțiuni, costuri, rezultate și riscuri. Ulterior, toate aceste informații sunt clarificate în cadrul consultației pentru informare.

Informarea legată de o intervenție de chirurgie estetică este alcătuită din două mari etape: documentarea și consultația pentru informare.



3.1 Documentarea: informații importante despre intervenție

CUM NE INFORMĂM CU PRIVIRE LA INTERVENȚIA CHIRURGICALĂ?

Documentarea este etapa în care pacientul/ pacienta își adună toate informațiile necesare din mediul online, respectiv din recomandările cunoscătorilor și ale specialiștilor.

Primul pas al acestei etape este căutarea informațiilor generale despre intervenția chirurgicală: ce opțiuni prezintă, ce se întâmplă înainte de operație, cum decurge procedura, ce se întâmplă după operație, care este perioada de recuperare, ce riscuri presupune această procedură, care sunt costurile aproximative ale acestei intervenții și care sunt cei mai buni chirurghi esteticieni care pot realiza o astfel de operație.

Ulterior, este recomandat ca pacientul/ pacienta să discute cu apropiați sau cunoștințe ale acestora care au trecut printr-o experiență similară și să strângă cât mai multe detalii și recomandări sincere din partea acestor oameni.

Ultimul pas este reprezentat de centralizarea acestor informații și concluzionarea lor. Această etapă trebuie să construiască o perspectivă generală, cadru, asupra tuturor aspectelor pe care le presupune o astfel de intervenție.

DATE GENERALE DESPRE CELE MAI FRECVENTE INTERVENȚII DE CHIRURGIE ESTETICĂ

	Augmentarea mamară:	Liposucția:	Rinoplastia:
<i>anestezie</i>	generală	generală/locală	generală/locală
<i>durată intervenție</i>	între 1 oră și 30min și 2h	între 1-3 ore	între 2-4 ore
<i>spitalizare</i>	24-48h	24-48h	24h
<i>monitorizarea procesului de recuperare</i>	4 săptămâni postoperator, apoi la distanță în timp	3-4 săptămâni postoperator, apoi la distanță în timp	2-4 săptămâni postoperator
<i>igiena locală postoperatorie</i>	se poate relua după 7 zile	schimbarea periodică a pansamentelor și menținerea dispozitivelor de contenție (corset, ciorapi compresivi)	menținerea meșelor 3 zile, respectiv a atelei timp de 9 zile
<i>reluarea activității socio-profesionale</i>	în medie, după 7 zile	în medie, în cca. 1-2 săptămâni;	în medie, după 14 zile

CUM PRIVIM POZELE BEFORE & AFTER ȘI RECENZIILE PACIENȚILOR?

Adresabilitatea către chirurgia estetică se bazează, într-o foarte mare măsură, pe rezultate vizibile și recomandări. Astfel, regăsim în mediul online o serie de materiale publice foarte relevante în procesul de informare, care atestă abilitățile profesionale ale chirurgului estetician - fotografii before & after și testimoniale ale pacienților.

La ce să ne uităm?

În cazul fotografiilor before & after este recomandat să urmărim, înainte de toate, autenticitatea imaginilor. Acestea trebuie să fie 100% reale și să prezinte rezultate cu adevărat realizabile. Ulterior, trebuie să luăm în calcul estetica transformării și calitatea vizuală a rezultatului final.

Când vine vorba de testimoniale, este important de urmărit originea lor - cine, când și în ce formă le-a transmis, respectiv amplasarea lor. Un testimonial detaliat, care prezintă informații despre felul în care a decurs procedura și interacțiunea cu medicul specialist, va fi întotdeauna unul complet și relevant spre deosebire de o simplă recomandare.

Odată adunate toate aceste informații se programează o consultație de informare la medicul/medicii chirurghi care au inspirat cel mai mare grad de profesionalism și încredere.



3.2 Consultația inițială de informare

Consultația inițială de informare este o interacțiune directă cu chirurgul estetician. În momentul în care se programează o astfel de consultație, este extrem de important ca procesul de informare să fie încheiat, iar pacienta/pacientul să aibă pregătite toate datele necesare. În timpul consultației de informare, pacienta/pacientul va primi toate informațiile esențiale cu privire la intervenția chirurgicală vizată și va avea oportunitatea de a testa compatibilitatea cu medicul chirurg, respectiv de a determina calitatea serviciilor sale, dar și a clinicii unde acesta își desfășoară activitatea.



CUM NE PREZENTĂM LA CONSULTAȚIA DE INFORMARE?

În primul rând, este indicat ca pacienta/ pacientul să prezinte o listă de întrebări pe care să i le adreseze chirurgului estetician pentru a primi toate lămuririle necesare.

Un alt aspect esențial este istoricul medical al pacientului/pacientei. Dacă este posibil, se recomandă prezentarea acestuia în cadrul consultației pentru informare. Astfel, se vor putea discuta toate antecedentele medicale și potențialele riscuri ale procedurii.

Nu în ultimul rând, vestimentația trebuie aleasă cu atenție. E important ca pacientul/ pacienta să poarte ceva comod, flexibil, care să faciliteze accesul la părțile corpului vizate de procedură.

10 întrebări importate de adresat chirurgului estetician:

Ce procedură îmi recomandați?

Care sunt avantajele/beneficiile acestei proceduri?

Ce experiență aveți în realizarea procedurilor de acest gen?

Blocul operator este certificat de Ministerul Sănătății?

Care sunt următorii pași până la intervenția chirurgicală?

Ce fel de anestezie presupune intervenția chirurgicală?

Cum decurge intervenția chirurgicală?

Ce se întâmplă după operație?

Care sunt riscurile acestei proceduri?

Care sunt costurile acestei proceduri?

3.3 Informații despre pregătirea pentru intervenția chirurgicală

MINDSET

Atunci când pacientul/pacienta ia decizia să urmeze o intervenție de chirurgie estetică, ideal este ca starea sa psihică să fie bună. O astfel de experiență nu este recomandată persoanelor care suferă de depresie sau anxietate, ori alte afecțiuni de natură asemănătoare.

Totodată, se recomandă ca această intervenție să fie privită cu calm și asumare, cu focus pe îmbunătățirile pe care aceasta le va aduce propriei vieți - nu este o procedură care tratează o boală, este o procedură care repară un complex/defect și determină creșterea nivelului de acceptare, al stimei de sine și al încrederii în propria persoană.

ORGANIZARE

alimentația și menținerea greutatei corporale

În perioada de dinainte de operație, este extrem de important ca pacientul/pacienta să-și păstreze greutatea corporală și să adopte o alimentație cât mai sănătoasă și echilibrată.

odihna riguroasă

În perioada preoperatorie, este esențial ca pacienta/pacientul să se odihnească cât mai mult astfel încât organismul să funcționeze în limite normale.

medicamentația recurentă (dacă e cazul)

Dacă pacienta/pacientul are o medicație recurentă, medicul specialist îi va recomanda dacă și în ce fel va continua tratamentul în cele 4 săptămâni dinaintea operației.

Procesul de pregătire pentru intervenția chirurgicală începe cu cca. o lună înainte de data la care aceasta a fost programată. De atunci, există câteva aspecte importante de care pacienta/pacientul trebuie să țină cont până la operație, conform recomandărilor medicului specialist:

concediul necesar postoperatoriu

Tot în această perioadă, pacienta/pacientul trebuie să-și elibereze câteva zile pentru perioada de recuperare.

analizele medicale

Pacientul/pacienta va trebui să urmeze un set de analize medicale care să asigure reușita intervenției de chirurgie estetică.

asigurarea unei asistențe permanente pentru perioada postoperatorie

Este indicat ca, în perioada de recuperare, pacientul/pacienta să aibă în permanență o persoană alături. Vor exista situații în care acesta/aceasta va avea nevoie de asistență pentru diferite activități.

asigurarea unui necesar de alimente pentru perioada postoperatorie

Este recomandat ca, înainte de intervenția chirurgicală, pacientul/pacienta să-și alcătuiască un mic depozit de alimente pentru perioada postoperatorie, astfel încât să dețină tot ceea ce presupune strictul necesar pentru a depune cât mai puțin efort în perioada de recuperare.

IGIENĂ

Cu o seară înainte de intervenția chirurgicală, este recomandat ca pacientul/pacienta să se spele cu un săpun antibacterian care să înlăture corpii străini de pe suprafața pielii. Tot atunci trebuie eliminate toate bijuteriile și piercing-urile de pe suprafața corpului.

Epilarea cu ceară este contraindicată înainte de data operației. Astfel, se evită colonizarea bacteriilor pe suprafața respectivă.

Se recomandă ca lucrările dentare mobile să fie securizate sau eliminate temporar înainte de intervenția chirurgicală. Totodată, pacientele sunt rugate să-și îndepărteze oja de pe unghii (cel puțin o unghie). Acest lucru ajută la depistarea variațiilor de oxigen din sânge.

Ciclul menstrual poate fi un factor de influență pentru reușita intervenției chirurgicale. Se recomandă discutarea acestui aspect cu chirurgul estetician astfel încât programarea procedurii să aibă loc într-o perioadă optimă inclusiv din acest punct de vedere.

LUCRURI DE EVITAT

Există câteva lucruri care necesită o atenție specială în perioada de dinaintea intervenției chirurgicale:

consumul de alcool și fumatul trebuie stopate cu cca. 4 săptămâni înainte de intervenția chirurgicală;

lentilele de contact trebuie eliminate înainte de a ajunge la clinică și înlocuite (dacă e cazul) cu ochelari de vedere;

produsele de make-up și loțiunile de îngrijire a pielii trebuie eliminate din rutina pacientului/pacientei înainte de operație;

se recomandă evitarea bronzului pentru a scădea riscul de inflamare la nivelul pielii, sângerarea sau recuperarea întârziată;

DE REȚINUT

- ▶ *Informarea cu privire la o intervenție de chirurgie estetică este alcătuită din două mari etape: documentarea și consultația pentru informare.*
- ▶ *Documentarea vizează dobândirea tuturor informațiilor esențiale despre intervenția de chirurgie estetică.*
- ▶ *Consultația pentru informare completează procesul de documentare prin validarea și îmbogățirea informațiilor esențiale.*
- ▶ *O intervenție de chirurgie estetică presupune mai mult decât intervenția în sine - presupune un proces minuțios de pregătire preoperatorie și îngrijire postoperatorie care contribuie, într-o foarte mare măsură, la reușita operației.*



4

Tot ce trebuie știut despre medicul specialist în chirurgie estetică și plastică



4.1 Informații esențiale despre medicul specialist

Alegerea chirurgului estetician potrivit, respectiv alegerea celei mai bune clinici reprezintă decizii complexe, influențate de factori multipli. Aceștia se analizează într-un proces detaliat de informare și validare, care trebuie să urmărească trei aspecte esențiale:

01.

Experiența chirurgului estetician

Experiența chirurgului estetician se deduce din certificările pe care acesta le-a dobândit de-a lungul carierei, respectiv din rezultatele vizibile ale muncii sale. O căutare pe Google ar trebui să pună la dispoziție toate aceste informații. Totuși, procesul de informare legat de acest aspect nu trebuie să se oprească aici. Recomandările directe sunt întotdeauna o metodă bună de validare a informațiilor găsite online.

02.

Reputația chirurgului estetician

Reputația chirurgului estetician se regăsește în special prin colaborările sale cu asociații de specialitate, conferințe și congrese. Fiecare implicare în sfera științifică îi atestă calitățile și abilitățile.

03.

Compatibilitatea medic-pacient

Compatibilitatea medic-pacient se bazează, în general, pe interacțiune și relaționare, dar poate fi identificată și prin implicarea medicului specialist în informarea corectă a potențialilor pacienți. Prin parcurgerea diverselor materiale de educare a publicului, transmise de către acesta în mediul online, se poate determina un prim nivel de compatibilitate.

CUM SELECTĂM INFORMAȚIA REFERITOARE LA CHIRURGUL ESTETICIAN?

Primul pas în procesul de informare este dezvoltarea unei liste de prospecți - medici specializați în intervenția chirurgicală dorită. Pentru alcătuirea acesteia, se pot stabili câteva criterii generale pentru o alegere mai facilă.

Criterii primare de selecție a chirurgului estetician:

▶ **specializare în intervenția chirurgicală dorită**

▶ **avizare din partea Colegiului Medicilor**

▶ **frecvența reviziilor/reintervențiilor**

Ulterior, e bine să se solicite recomandări în rândul apropiaților și/sau cunoștințelor care au trecut printr-o asemenea intervenție chirurgicală și au avut interacțiune directă cu medicul.

Următorul pas vizează acumularea de informații detaliate despre activitatea profesională a fiecărui medic specialist din lista de prospecți. Acestea sunt, în general, disponibile în mediul online și trebuie să urmărească experiența chirurgului estetician, rezultatele muncii sale, testimoniale din partea pacienților, certificări naționale și internaționale, materiale de informare publicate de acesta, apariții media ș.a.m.d. - orice poate construi încredere și/sau face diferența.

În continuare, se recomandă programarea unei consultații de informare, în cadrul căreia pacientul/pacienta poate cere medicului specialist răspunsuri la toate nelămuririle pe care le are. În timpul consultației, este important de urmărit atât felul în care medicul interacționează cu dumneavoastră, cât și procesele care au loc în clinică, respectiv felul în care se comportă personalul acesteia. Atenție deosebită trebuie acordată și felului în care sunt tratați ceilalți pacienți prezenți în clinică.

Procesul de informare se încheie cu analiza tuturor informațiilor colectate și luarea celei mai potrivite decizii - alegeți medicul cel mai calificat, care v-a oferit cel mai înalt grad de încredere și siguranță.

4.2 Factori care validează calitatea medicului

Experiența

Experiența chirurgului estetician este vizibilă în numărul de anii în care a profesat, în rezultatele obținute de-a lungul timpului, în certificările naționale și internaționale, în testimonialele pacienților, în abordarea din timpul consultației, în fiecare mic detaliu regăsit în mediul online sau în timpul interacțiunii propriu-zise.

Rezultatele muncii sale și părerile pacienților

Rezultatele chirurgului estetician sunt accesibile în mediul online, prin fotografii de tip before & after și testimoniale ale pacienților, respectiv în mediul offline, prin recomandări și testimoniale primite direct de la pacienți care au beneficiat de serviciile lui. Dintre toți factorii, acesta poate fi considerat cel mai important, deoarece este o sursă autentică de validare a calității medicului specialist.

Încrederea față de chirurgul estetician

Încrederea este un aspect important în relația medic-pacient, mai ales în domeniul chirurgiei estetice. Având în vedere natura intervențiilor chirurgicale din această sferă, pacienta/pacientul trebuie să se simtă în deplină siguranță în relația cu chirurgul estetician. Încrederea se simte și se construiește, cel mai des, prin interacțiunile directe cu medicul, însă este validată, totodată, de prezența online a acestuia, precum și de calitatea sa de membru în asociații naționale și internaționale de profil, participarea la congrese și evenimente de profil, distincții și premii.

Prezența în mediul online este o manieră prin care chirurgul estetician își prezintă activitatea, pe de-o parte, și poate contribui la educarea publicului, pe de altă parte.

Avizarea exercitării profesiei de medic din partea Colegiului Medicilor

Colegiul Medicilor este o organizație ce reglementează și supervizează activitatea profesională a tuturor medicilor practicanți de pe teritoriul României. Practicarea profesiei de medic este posibilă doar cu autorizare din partea Colegiului, în urma evaluării amănunțite a eligibilității persoanei în cauză. Această autorizare reprezintă prima certificare a abilităților și calităților medicului specialist.

DE REȚINUT

- ▷ *Este recomandat ca alegerea chirurgului estetician să fie făcută după criterii bine stabilite - în principal, după specializarea lui în intervenția chirurgicală dorită și avizarea din partea Colegiului Medicilor.*
- ▷ *În procesul de documentare cu privire la activitatea medicului specialist trebuie ținut cont de factori multipli, deopotrivă profesionali și interumani.*
- ▷ *Chimia, respectiv interacțiunea medic-pacient sunt aspecte cheie în luarea deciziei.*



5

Confortul psihologic în contextul unei intervenții de chirurgie estetică

Mintea este o componentă puternică a organismului uman, fiind cea care dictează, influențează în mare măsură fiecare acțiune punctuală. Contextul medical recomandă anumiți parametri psihologici în care este bine să se încadreze atât pacienta/pacientul, cât și medicul, pentru a garanta reușita intervenției de specialitate, indiferent dacă natura ei este chirurgicală sau nu.



CUM ATINGEM CONFORTUL PSIHOLOGIC ÎNAINTEA INTERVENȚIEI CHIRURGICALE?

Starea mentală înaintea unei intervenții chirurgicale este extrem de importantă. Un studiu realizat de cercetătorii Florence E. Schmitt și Powhatan J. Wooldridge arată că pacienții care s-au pregătit corespunzător pentru intervenție (au urmat corespunzător procesul de informare, setarea mentală și au respectat regulile preoperatorii) au fost mai puțin tensionați și anxioși, și au avut un proces de recuperare mai rapid decât pacienții care s-au îngrijit superficial de acest aspect.*

*Schmitt Florence E., Wooldridge, Powhatan J. *Nursing Research: March-April 1973* – pp. 108-115

Pregătirea mentală este diferită de la pacient la pacient. Totuși, există câteva etape generale care segmentează acest proces:

perioada preoperatorie

Această perioadă supune psihicul uman stărilor anxioase, cauzate de cele mai multe ori de necunoscutul reprezentat de intervenția în sine. Cel mai bun remediu pentru această stare este informarea riguroasă cu privire la toate aspectele legate de viitoarea operație.

perioada imediat următoare intervenției chirurgicale

Perioada imediat următoare intervenției chirurgicale este o perioadă ambiguă, în care anestezia, medicația și disconfortul sunt foarte prezente. Este o perioadă în care e nevoie de timp, relaxare, cât mai multă odihnă și urmărirea beneficiilor intervenției chirurgicale. O gândire pozitivă va grăbi recuperarea postoperatorie.

primele 3 luni după operație

Aceste trei luni reprezintă o perioadă de adaptare la noile schimbări, în care urmele lăsate de intervenție, vindecarea lor și așteptarea efectului vizibil al intervenției chirurgicale pot duce la momente de anxietate sau tulburări ale stimei de sine. Este important ca și în acest caz să se mențină o atitudine optimistă, orientată spre reușita operației și rezultatul final care va aduce împlinirea mult dorită.



6

De reținut



Gândul de la care trebuie să pornească decizia unei intervenții de chirurgie estetică trebuie să vizeze, în primul rând, obținerea unui echilibru al aspectului fizic și atingerea gradului optim al încrederii și al respectului față de sine. Este esențial să pornim de la noi înșine și de la ce considerăm că ne face fericiți, raportat la ceea ce se poate realiza. În acest sens, procesul de informare cu privire la chirurgul estetician, respectiv la intervenția chirurgicală, va determina alinierea dintre dorință, recomandările medicale de specialitate și rezultatul optim astfel încât să se atingă exact corecția dorită.

Dacă vă aflați în pragul unei astfel de decizii, vă încurajăm călduros ca, ulterior procesului de informare, să programați o consultație de informare. Aceasta va clarifica toate aspectele și vă va conduce către varianta cea mai potrivită.

© **Copyright Omini Clinic Iași • 2020**

Vă rugăm să menționați Omini Clinic Iași atunci când citați din acest material.

Contact

Omini Clinic Iași

(004) 0731 466 464

office@ominiclinic.ro

ominiclinic.ro